Frischer Salat direkt vom Fensterbrett

Info

Gärtnern auch ohne Garten, das geht: Pflücksalate, kleinwüchsige Tomatensorten und Kräuter lassen sich zum Beispiel auf dem Fensterbrett gut anbauen. So hast Du etwas Frisches direkt neben dem Küchentisch und Freude beim Gärtnern noch dazu.

Bildquelle: © iStock.com/Dmitrii

1. Finde heraus, welche Gemüsesorten sich auf der Fensterbank gut anbauen lassen. Schaue Dir hierzu über den QR-Code auf der Rückseite die Informationen an.

2. Haltet die Gemüsesorten in einer Liste fest.
Worauf soll man beim Anbau auf der Fensterbank achten?

3. Was magst Du selbst einmal ausprobieren?

Hier findest Du Ideen und Tipps zum Gärtnern auf der Fensterbank.

www.aok-erleben.de
Gemüse und Kräuter von der Fensterbank

Quelle: (12.05.2022)
https://aok-erleben.de/artikel/gemuese-knackfrisch-von-der-eigenen-fensterbank