Den Alltag managen… (II)

Situation

Manchmal fühlt man sich vielleicht wie der Hamster im Rad. Aufgaben über Aufgaben, die im Alltag zu erledigen sind.

Bildquelle: © iStock.com/VectorMine

1. Überlegt, welche Hilfsmittel bei der Bewältigung von Aufgaben im Alltag helfen können. Sammelt Eure Ideen in einer Mind-Map.

2. Über den QR-Code auf der Rückseite kommt Ihr auf die Internetseite eines Trainers und Coachs.
Schaut Euch hier die Zwischen-Überschriften an und wählt fünf Strategien aus. Schreibt diese heraus und ergänzt Eure Mind-Map.

3. Welche Hilfsmittel und Strategien findest Du besonders interessant?

Über diesen QR-Code könnt Ihr Euch verschiedene Tipps zum Alltagsmanagement anschauen.

Quelle: (02.02.2023)
https://www.blueprints.de/selbstorganisation/hilfsmittel.html#:~:text=Zu%20den%20Hilfsmitteln%3A,setzen%20mit%20dem%20Eisenhower%2DPrinzip