

# Lebensmittel einfrieren



## Situation

Manche Lebensmittel lassen sich sehr gut einfrieren und so viel länger aufbewahren. So hat man einiges als Vorrat zuhause, zum Beispiel auch vorgekochte Gerichte.



Bildquelle: Knotenpunkte für Grundbildung Transfer

1

Hast Du einen Gefrierschrank oder eine Gefriertruhe?  
Was lagerst Du dort?

2

Schaue Dir über den QR-Code auf der Rückseite die Informationen zum Einfrieren von Lebensmitteln näher an.

Lege Dir eine Tabelle an:    1 Spalte = zum Einfrieren gut geeignet  
   2 Spalte = nicht geeignet zum Einfrieren

1

Informationen zum Einfrieren von Lebensmitteln.



Quelle: (12.06.2023)

<https://www.galileo.tv/life/einfrieren-lebensmittel-tipps-fleisch-fisch-obst-gemuese-brot/>