Lieblingsgerichte

Ein Rezept

Jede und jeder von uns hat sicherlich etwas, was er oder sie sehr gerne isst: Ein Lieblingsgericht. Vielleicht zu besonderen Anlässen oder auch einfach so im Alltag.

1. Überlege: Was ist das bei Dir zuhause?
Stellt Euch gegenseitig Eure Lieblingsgerichte vor.

2. Welche Lebensmittel braucht man für das jeweilige Gericht?
Gibt es bei der Zubereitung des Gerichtes etwas zu beachten?

3. Überschlage, wieviel man zum Beispiel für vier Personen an Lebensmitteln für Dein Lieblingsgericht einkaufen müsste.

Bildquelle: © iStock.com/sumkinn