

15 schnelle Salat-Rezepte



Info

Frische Salate sind etwas sehr Leckeres und dazu sind sie noch sehr gesund. Es gibt die unterschiedlichsten Variationen.



Bildquelle: © iStock.com/Esin Deniz

1

Welche Art von Salaten isst Du persönlich gerne?

2

Über den QR-Code auf der Rückseite findest Du Informationen zu einfachen und auch schnellen Rezepten für leckere Salate.

3

Schaue Dir die Überschriften, also die Namen der Salat-Rezepte, an und das jeweilige Foto: Welcher Salat gefällt dir am besten?
Welches Rezept würdest Du gerne einmal ausprobieren?
Schreibe Dir zu diesem Rezept die Zutaten heraus.

Hier findest Du Rezepte zu unterschiedlichen Salat-Rezepten.

www.gaumenfreundin.de



Quelle: (08.06.2022)

<https://www.gaumenfreundin.de/meine-15-liebsten-schnellen-salatrezepte/> (Autorin: Steffi Sinzenich)