

Gesamtübersicht zum Inhalt:

Impulskarten zum Alltagsrechnen	
- Schichtzulagen	- Zeitangaben/Zeiteinheiten
- Haushaltsausgaben	- Zeitangaben/Quartale
- Angebot Autoreparatur	- Eine Fahrt mit der Bahn
- Stromanbieter	- Du hast es eilig
- Stromverbrauch	- Pünktlich zum Arzt
- Was kriege ich für wieviel Geld?	- Ab ins Blaue
- Wechselgeld	- Was ist da drin?
- Ein Glas voller Kleingeld (1)	- Essen to go (1)
- Ein Glas voller Kleingeld (2)	- Essen to go (2)
- Du hast einen Beutel voller Pfandflaschen	- Was sind die 100%? (1)
- Was können besonders teure Einkaufsgüter sein?	- Was sind die 100% (2)
- Sale – Sale –Sale	- Anteile...
- Was bekomme ich für 25 Euro?	- Verschiedene Darstellungen einer Zahl
- Hast Du eine besondere Vorliebe?	- Gewichte
- Leckere Marmeladen selber machen	

Impulskarten zum Thema „Strategien“ sowie Schätzkarten mit Fotos	
- Strategisch vorgehen...!? (→ Impulskarte zu den Schätzkarten)	- Foto Eisenstangen
- Systematisch...!?	- Foto Farnblätter
- Systematisches Vorgehen	- Foto Kabinen am Riesenrad
- Nach Plan vorgehen	- Foto Kirschen
- Plan B	- Foto Weintrauben
- Den Plan in der Tasche...	- Foto Mandeln
- Motivationsstrategien	- Foto Treppenstufen
- Alltagsroutinen...!?	- Foto Menschen
- Haltungen	- Foto Schloss Bellevue (Fenster)
	- Foto Schlösser
	- Foto Geld

Impulskarten zur Gesundheitsförderung (allgemein)

- Schnelle Küche	- Kaufentscheidungen
- Besondere Rezepte in der Familie	- Geschmacks- und Energieträger: Fette
- Lieblingsgerichte	- Eiweiße : Proteine
- Nach Rezept kochen	- Zuckermengen
- Jahreszeitensnacks	- Wasser
- Der Becherkuchen	- Bewegungsempfehlungen für Erwachsene (3 Karten)
- Selbst leckere Brotaufstriche machen	- Menschliche Bedürfnisse
- Obst und Gemüse in allen Lebenslagen...	- Das sollte man griffbereit haben!
- Das Obst ABC (5 Infokarten) Was ist für Dich wichtig?	- Was tun bei einem Notfall?
- Das Gemüse ABC (7 Infokarten) Was ist für Dich wichtig?	- Die stabile Seitenlage

Impulskarten zur Gesundheitsförderung (Familienbezug)

- Bewegung für Kinder (1)	- Ich sehe was, was Du nicht siehst!
- Bewegung für Kinder (2)	- Das riecht aber gut.../komisch!
- Obst und Gemüse für (kleine) Kinder	- Igitt, bitter...!
- Kochen mit Kindern	- Achtung Vergiftungsgefahr
- Was kann alles in die Butterbrotdose?	- Au, das pikst...!
- Umgang mit Süßigkeiten	- Wo ist die Uhr versteckt? Tick, tack...