Austausch über den Alltag mit digitalen Medien

Fernsehen

Wie häufig läuft der Fernseher?

immer | häufig | zu bestimmten Zeiten | selten | nie

Wieviel Zeit verbringst Du selbst mit fernsehen,
wenn Deine Kinder dabei sind/Dein Kind dabei ist?

( ) Minuten ( ) Stunden

Wieviel Zeit verbringen Deine Kinder/Dein Kind alleine mit fernsehen? (Kinderprogramme)

( ) Minuten ( ) Stunden

Wie nutzt Du den Fernseher?

Notiere kurz:

Unterhaltung_____

_____

Information/
Nachrichten_____

Sonstiges_____

_____

Was schauen Deine Kinder im Fernsehen?

_____

_____

Bildquelle: Kinder vor dem Fernseher: © iStock.com/andov

Austausch über den Alltag mit digitalen Medien

Smartphone

In welchen Abständen beschäftigst Du Dich selbst mit dem Smartphone?

alle_____Minuten bzw. alle Stunden

Schätze, wieviel Zeit kommt insgesamt zusammen?

Minuten Stunden

Wie nutzt Du Dein Smartphone?

Notiere kurz:

_____

_____

Wieviel Zeit verbringen Deine Kinder/Dein Kind mit dem Smartphone?

Weißt Du, was Dein Kind mit dem Smartphone macht?

Was denkst Du, wie erleben Deine Kinder **Dich** mit dem Smartphone? Welches Vorbild zeigst Du Deinen Kindern?

Welche Bedeutung hat das Smartphone in Eurer Familie?

Gibt es Zeiten in Eurer Familie, in denen Du Dich mit Deinen Kindern/Deinem Kind in Ruhe über die Aktivitäten mit dem Smartphone austauschen kannst?

Bildquellen: Handy © iStock.com/leungchopan; Jugendliche mit Handy: © iStock.com/JackF; Handy mit Funktionen: © iStock.com/ra2 studio; Emojies: © iStock.com/Ivan Kopylov

Austausch über den Alltag mit digitalen Medien

Computer/Tablet

Wie häufig sitzt Du vor dem Computer oder dem Tablet?

( ) Minuten ( ) Stunden

Bekommen Deine Kinder davon etwas mit?

Für was nutzt Du den Computer oder das Tablet?

Notiere kurz:

_____

_____

_____

Wieviel Zeit verbringen Deine Kinder vor dem Computer oder dem Tablet?

( ) Minuten ( ) Stunden

Weißt Du, was Deine Kinder am Computer machen?

Sprecht Ihr über die Inhalte/Computerspiele etc.?

_____

_____

Habt Ihr zuhause auf dem Computer eine „Kindersicherung“?

Bildquellen: Junge Frau vor PC: © iStock.com/agcreativelab; Kind beim PC-Spielen: © iStock.com/rangizzz;
Kinder vor PC: © iStock.com/avtk

Austausch über den Alltag mit digitalen Medien

Wenn Du Dir Deine Antworten noch einmal anschaust: Denkst Du, dass Du etwas anders machen könntest im Umgang mit digitalen Medien in Eurer Familie?

Wenn ja, was ist das? Notiere kurz:

1

2

3