Ein gesundes Spielverhalten in der Familie fördern

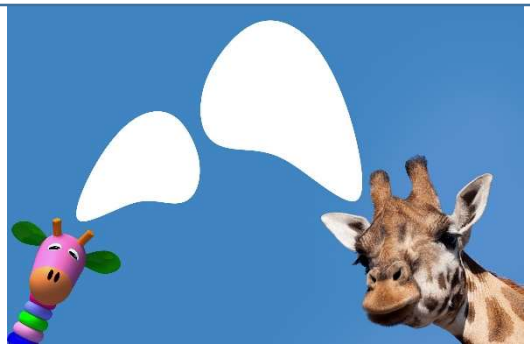
Nutze bei Online-Spielplattformen die Einstellungsmöglichkeiten zum Jugendschutz, zum Beispiel die Filterung nach Altersstufen, PIN-Nutzung oder den Family-Modus

Achte auf die Alterskennzeichnung (USK).

Achte auch darauf, dass jüngere Kinder nicht bei den Spielen ihrer älteren Geschwister dabei sind.

Begleite das Spielverhalten Deines Kindes von Klein auf.
Setze Dich aktiv mit den Spielinhalten auseinander, spiele mit.

Legt feste Spielzeiten fest, verhandelt diese und überlasse Deinem Kind mit der Zeit die Eigenverantwortung.
Sprich mit Deinem Kind über die Spiele und Deine Befürchtungen.



Textquelle: Bundeszentrale für politische Bildung (2019): Computerspiele.
Bildquelle: www.usk.de, , Bärchen u. Giraffen Gerd Altmann auf pixabay.com

Biete Deinem Kind eine alternative Freizeitgestaltung an, die soziale Kontakte und Erfolgserlebnisse bereithält und für Abwechslung sorgt.

Tausche Dich auch mit anderen Eltern über das Spielverhalten ihrer Kinder aus und wie sie damit umgehen.

Informiere Dich über Spielplattformen, Apps und Spielarten/Genres.

Kläre Dein Kind über Sicherheitsrisiken bei Online-Spielen auf.

Infos dazu findest Du zum Beispiel hier:

www.klicksafe.de
www.schau-hin.info

Textquelle: Bundeszentrale für politische Bildung (2019): Computerspiele.
Bildquelle: Kinder spielen © iStock.com/Robert Kneschke; Zusammenhalt © iStock.com/Pixel-Shot; Fragezeichen Gerd Altmann auf pixabay.com

Wo finde ich Hilfe?

Du bist Dir nicht sicher, ob das Spielverhalten Deines Kindes schon eine Sucht sein könnte? Oder Du hast das Gefühl, dass es eine ist? Du kannst Dich immer auch an **Suchberatungsstellen** wenden.

Hier in Trier sind das zum Beispiel:

caritas
Caritasverband Trier

Offene Sprechstunde (ohne Termin):

Mi 7:00-9:00 Uhr

Telefonisch erreichbar:

Tel.: 0651/145395-0

Adresse:
Kutzbachstraße 15
54290 Trier

Im Internet:
www.caritas-region-trier.de

Die Tür

Sprechstunde:

Mo, Di, Do 13:00-17:00 Uhr nach Vereinbarung

Fr 13:00-17:00 Uhr ohne Terminabsprache

Telefonisch erreichbar:

Mo-Fr 9:00-17:00 Uhr
Tel.: 0651/17036-0

Adresse:
Oerenstraße 15
54290 Trier

Im Internet:
www.die-tuer-trier.de